

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Савельевой Марии Владимировны
на тему «Анализ госпитальной заболеваемости и психосоматический
статус участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской
АЭС в отдаленном периоде» на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук**

(3.2.6. –Безопасность в чрезвычайных ситуациях

5.3.6. – Медицинская психология)

Не смотря на почти четыре десятилетия, прошедшие с момента аварии на Чернобыльской АЭС, сохраняется высокая актуальность разработки и практической реализации комплекса экологических и медико-социальных мероприятий по снижению ее негативных последствий на окружающую среду и пострадавшее население.

Основные категории граждан пострадавших в результате аварии – это участники ликвидации последствий аварии на ЧАЭС (УЛПА) и население проживавшее или проживающее на радиоактивно загрязненных территориях (РЗТ). Из общего количества пострадавших (около 2,5 млн. человек) наиболее пострадавшими являются лица, непосредственно находившиеся в зоне радиоактивного загрязнения и выполнявшие работы по ликвидации последствий аварии на ЧАЭС (по данным Федерального регистра - 110168 УЛПА на ЧАЭС).

Федеральным законодательством им определены меры социальной поддержки.

Актуальность темы исследования

Актуальность выбранной темы не вызывает сомнений и подтверждается многочисленными исследованиями как в России, так и за рубежом. По данным многочисленных исследований одно из лидирующих мест в структуре стресс-факторов радиационной аварии занимает психологический фактор. Учитывая его воздействие и целый ряд медицинских последствий радиационного характера, необходимо осуществлять постоянный мониторинг за состоянием здоровья пострадавшего населения.

В рамках федеральных целевых медицинских программ и мероприятий Союзного государства (СГ) на протяжении многих лет (с 1999г. и по настоящее время) пострадавшим в радиационной аварии на ЧАЭС оказывается адресная специализированная медицинская помощь, в том числе комплексная специализированная медицинская помощь (СпМП) и высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП). Ежегодно многопрофильную СпМП, в том числе ВМП УЛПА на ЧАЭС в рамках программ и мероприятий СГ, оказывает ВЦЭРМ в условиях круглосуточного стационара. За последние годы (2014-2023 гг.) медико-статистические

данные получены более чем на 10 тысяч пациентов из числа УЛПА на ЧАЭС, что послужило базой данного исследования.

Цель и задачи диссертационного исследования

Целью диссертационного исследования является оценка госпитальной заболеваемости (структура, ведущие классы и нозологические формы), уровня смертности и инвалидизации, психосоматического статуса участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в отдаленном периоде и обоснование рекомендаций по совершенствованию организации оказания им специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи.

Для достижения поставленной цели автором были сформулированы следующие задачи:

1. Выявить структуру госпитальной заболеваемости и основные классы болезней участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в отдаленном периоде, включая оценку их различий в связи с годом участия в ликвидации последствий аварии, на основе анализа оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи в условиях многопрофильного стационара в рамках программ и мероприятий Союзного государства за 2014-2023 годы;

2. По данным официального статистического учета оценить уровень смертности и инвалидизации участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС в отдаленном периоде;

3. На основе результатов психодиагностического обследования оценить психосоматический статус, качество жизни и стресс-преодолевающее поведение у УЛПА на ЧАЭС в отдаленном периоде, в том числе их различия в связи с годом участия в ликвидации последствий аварии, выявить ведущие их патопсихологические симптомокомплексы и обосновать рекомендации по оказанию психологической и психотерапевтической помощи;

4. Обосновать рекомендации по совершенствованию планирования и организации оказания специализированной медицинской помощи пострадавшим в аварии на Чернобыльской АЭС в отдаленном периоде в рамках мероприятий Союзного государства.

Научная новизна и практическая значимость

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые:

- получены результаты сопоставления структуры основных классов заболеваний у пострадавших вследствие Чернобыльской аварии по

данным госпитальной заболеваемости и данных Национального радиационно-эпидемиологического регистра;

- изучена структура, профили и виды ВМП УЛПА на ЧАЭС;

- получены результаты психодиагностической оценки психосоматического статуса, качества жизни, копинг-поведения у УЛПА на ЧАЭС в отдаленном периоде. Установлено снижение психического и физического тонуса, доминирование тревожно-фобических и посттравматических стрессовых реакций, неоптимальных копинг-стратегий, нарушение смысложизненных ориентаций и качества жизни, а также различия в выраженности психодиагностических показателей ПТСР в группах с различным годом участия в ликвидации аварии на ЧАЭС.

На основании полученных результатов обоснованы и апробированы рекомендации по планированию структуры, объемов, профилей и видов специализированной, в том числе высокотехнологической медицинской помощи пострадавшим в аварии на ЧАЭС в рамках программ и мероприятий СГ.

Разработаны рекомендации о необходимости расширения объемов СпМП УЛПА на ЧАЭС в отдаленном периоде для стабилизации их соматического состояния перед выполнением сложных оперативных вмешательств, лечения коморбидной терапевтической патологии и проведения психологической коррекции психосоматического состояния УЛПА на ЧАЭС.

Разработаны рекомендации по повышению квалификации медицинского персонала, участвующего в оказании СпМП, включая ВМП УЛПА на ЧАЭС, а также комплексу информативных психодиагностических методик для оценки психосоматического статуса УЛПА на ЧАЭС в условиях стационара.

Методология и методы исследования

Диссертационная работа выполнена на базе ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (период охвата исследования 2014-2023 гг.) с использованием комплексного подхода, включающего системный, междисциплинарный, медико-статистический и психодиагностический. Использованы одномерные (параметрический (t-критерия Стьюдента), непараметрический (ранговая корреляция Спирмена) и многомерные (факторный метод) виды статистического анализа.

Особое внимание уделено следующим методикам: клиническая беседа с заполнением анамнестической анкеты, методика измерения тревожности Спилберга-Ханина, опросник «Стратегия преодоления стрессовых ситуаций» (SACS), методика оценки качества жизни (SF-36 «Качество жизни»), методика оценки самочувствия, активности и настроения (САН), тест

«Смыслоразностные ориентации» (СЖО), шкала оценки влияния травматического события (ШОВТС).

Общий объем наблюдений – 43185 УЛПА на ЧАЭС, данные о госпитальной заболеваемости охватывают 11852 человек, психодиагностическое обследование выполнено у 101 УЛПА на ЧАЭС. Кроме того использованы данные НРЭР (825600 человек) и Пенсионного фонда России (СФР), собственные данные автора о госпитальной заболеваемости 2380 мужчин в возрасте 60-80 лет, прошедшие стационарное лечение по аналогичным профилям и видам медицинской помощи по программе ФФОМС.

Основные результаты и выводы

В диссертации на основе проведенного анализа выявлены и систематизированы данные госпитальной заболеваемости наиболее востребованным видом плановой медицинской помощи УЛПА на ЧАЭС в условиях круглосуточного стационара при различной терапевтической и хирургической патологии, включая высокотехнологическую медицинскую помощь и медицинскую реабилитацию.

Подробно изучена структура специализированной медицинской помощи УЛПА на ЧАЭС, оказанной в условиях стационара, определены ведущие нозологические формы, как причина госпитализации для оказания СпМП.

Подтверждена согласованность клинических и эпидемиологических данных ВЦЭРМ и НРЭР.

Доказана сильная положительная корреляционная связь (по данным ранговой корреляции Спирмена) между структурой основных классов заболеваний у УЛПА на ЧАЭС с годом работы на РЗТ и различной дозой радиационного воздействия.

Изучение и анализ уровня заболеваемости и смертности по основным нозологическим группам заболевания УЛПА на ЧАЭС подтвердили необходимость расширения объемов СпМП УЛПА на ЧАЭС в отдаленном периоде для стабилизации их соматического состояния.

Заключение

Диссертационное исследование Савельевой Марии Владимировны является завершенной научно-квалификационной работой, имеющей важное теоретическое и практическое значение для усовершенствования оказания специализированной, в том числе высокотехнологической медицинской помощи УЛПА на ЧАЭС и граждан, проживающих (проживавших) на радиоактивно-загрязненных территориях. Выводы диссертации обоснованы и подтверждены данными, полученными с использованием адекватных методов исследования, включая комплексный анализ и экспертные оценки. Предложенные автором рекомендации имеют высокую степень достоверности и обоснованности и уже нашли свое применение в практической деятельности.

Материалы научного исследования изложены в 16 научных публикациях, включая 5 статей в рецензируемых российских изданиях по перечню ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, из них 3 по специальности 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 2 по специальности 5.3.6 Медицинская психология (медицинские науки).

Автореферат отражает основное содержание диссертации, полученные научные результаты, их новизну, теоретическую и практическую значимость. Замечаний по оформлению и представлению основных результатов исследования в автореферате нет.

Автореферат и диссертационная работа соответствуют требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, а Савельева Мария Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.6. – Безопасность в чрезвычайных ситуациях, 5.3.6. – Медицинская психология.

Отзыв подготовлен Марченко Татьяной Андреевной, главным научным сотрудником 4 НИЦ ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), доктором медицинских наук, профессором.

Главный научный сотрудник
4 научно-исследовательского центра
ФГБУ «Всероссийский научно-исследовательский
институт по проблемам гражданской обороны
и чрезвычайных ситуаций МЧС России»
(Федеральный центр науки и высоких технологий),
Доктор медицинских наук, профессор
Марченко Татьяна Андреевна
«06» ноября 2025 года

Подпись доктора медицинских наук, профессора
Т.А. Марченко заверяю
Начальник отдела кадров
ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ) «Всероссийский научно-исследовательский
институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
МЧС России (федеральный центр науки и высоких технологий)»
Чернякова А.Г.



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций МЧС России (ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ))
121352 Российская Федерация г. Москва, ул. Давыдовская, д. 7
Тел. +7 (495) 287-73-05
e-mail: vniigochs@vniigochs.ru