

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кириченко Николая Николаевича
«Микронутриентный статус военнослужащих в экстремальных условиях Арктики и профилактика его нарушений» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях

Актуальность темы исследования

Профессиональная деятельность специалистов экстремального профиля, к которым относятся в том числе и военнослужащие, при длительной адаптации к экстремальным условиям Арктики осуществляется под действием комплекса негативных климатогеографических и профессиональных факторов. При недостаточности и адаптационных резервов у таких лиц высока вероятность развития срыва (нарушения) адаптационного процесса, с высокой вероятностью роста заболеваемости общесоматическими и инфекционными заболеваниями (в том числе респираторными инфекциями, как наиболее актуальными для организованных коллективов). Значимыми компонентами дезадаптации является повышенное накопление перекисных соединений (как результат повышения энергозатрат в период адаптации), дефицит эссенциальных микронутриентов (в особенности – факторов антиоксидантной защиты).

В данном контексте дефицит эссенциальных микронутриентов является как предпосылкой дезадаптации, так и её результатом (ввиду истощения защитных резервов).

Таким образом, обеспечение адекватного уровня эссенциальных микронутриентов в организме является одновременно и средством профилактики нарушений адаптации (следовательно – снижения заболеваемости и повышения работоспособности военнослужащих), а рано и элементом компенсации истощения неспецифических и специфических факторов защиты организма, то есть обеспечивает повышение эффективности систем иммунитета и неспецифической резистентности организма.

География и направленность исследования соответствуют стратегическим документам государственного развития – Основам государственной политики Российской Федерации в Арктической зоне до 2035 года и Стратегии развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 года.

В свете указанного, тема исследования является актуальной.

Научная новизна и практическая значимость

Автором проведено обобщение комплекса новых научных данных о различных аспектах обеспеченности организма военнослужащих в условиях Арктики. Представлены новые данные о широкой распространенности дефицита витаминов и минеральных веществ. Подтверждена гипотеза об отсутствии выраженной сезонности витаминдефицитных состояний, что привело к закономерному практическому выводу о необходимости введения поливитаминного препарата (витаминно-минерального комплекса) в рацион на протяжении всего эпидемически опасного периода года (осень-весна), в дополнение применяемой в настоящее время выдаче препарата в весенне-летний период. Представлены новые значимые для практики сведения о длительности

удерживания повышенных концентраций исследованных витаминов и микронутриентов в крови испытуемых после 2-недельного курсового приема поливитаминов и витаминно-минеральных комплексов.

Представлены обширные аналитические данные, характеризующие состав и статус питания военнослужащих, которые питаются по норме общевоинского пайка № 1. Показано несоответствием реальных потребностей в микронутриентах обследованного контингента и норм, заложенных в паек, которые приводят к формированию «разрыва» между реальными потребностями организма и фактическим поступлением микронутриентом с пищей, создавая предпосылки формирования микронутриентной недостаточности.

Разработаны и внедрены в практику методические указания для применения в частях и подразделениях медицинской службы Вооружённых Сил Российской Федерации, осуществляющих медицинское обеспечение войск, дислоцированных в Арктической зоне Российской Федерации. Предложены новые организационно-методические подходы к контролю и профилактике нарушений микронутриентного статуса военнослужащих в условиях Арктики, существенно дополняющие ранее применявшиеся.

В целом исследование отвечает критериям научной новизны, вносит существенный вклад в развитие теоретических представлений об особенностях микронутриентного статуса в условиях Арктики, вносит вклад в осуществление перспективных программ государственного развития Арктического региона.

Структура работы и оценка достоверности результатов

Цель и задачи диссертации сформулированы четко и в достаточной степени раскрыты в тексте. Положения, выносимые на защиту, соответствуют поставленным задачам и были последовательно доказаны на основании полученных в исследовании данных. Выводы логически обоснованы результатами исследования. План исследования, структура экспериментов выстроены корректно, соответствуют поставленным задачам.

Достоверность результатов основывается на правильном построении исследования и экспериментов, формировании сопоставимых однородных групп обследуемых, использовании современных применяемых на практике методов исследования и лабораторных методик. Статистическая обработка данных проведена с использованием правильно подобранного арсенала статистических параметров и критерием оценки данных.

Диссертационное исследование представляет собой целостный законченный научный труд, изложенный на 177 страницах, подкрепленный ссылками на 224 литературных источника, из которых 51 – зарубежных авторов.

Основные положения работы доложены на шести представительных научных форумах и конференциях, изложены в 13 публикациях, в том числе 7 – в рецензируемых ВАК научных журналах, сделав их доступными для открытого обсуждения научного сообщества.

Автореферат диссертации соответствует требованиям к его оформлению, содержит все необходимые разделы и раскрывает основное содержание диссертации.

Заключение

Диссертация Кириченко Николая Николаевича на тему «Микронутриентный статус военнослужащих в экстремальных условиях Арктики и профилактика его нарушений», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по оценке микронутриентного статуса военнослужащих Минобороны России, проходящих службу по призыву в условиях Арктики, имеющая важное научно-практическое значение для решения вопросов безопасности в чрезвычайных ситуациях.

По актуальности, научной новизне, высокому методическому уровню, обоснованности и достоверности научных положений, теоретическому и практическому значению выводов, диссертация Кириченко Николая Николаевича полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 № 335 «О внесении изменений в положение о присуждении ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки).

Директор Института ранней помощи и сопровождения
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России
доктор медицинских наук
31 марта 2021 г.

А.В. Сокуров

Диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук защищена А.В. Сокуровым по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки)

Подпись А.В. Сокурова заверяю.

Заместитель генерального директора – директор
Института протезирования и ортезирования
доктор медицинских наук
31 марта 2021 г.



К.К. Щербина

Адрес организации:
ФГБУ ФНЦРИ им. Г.А. Альбрехта Минтруда России,
195067, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, 50
8 (812) 544-16-47 reabin@center-albreht.ru
<http://www.center-albreht.ru>