

Утверждаю

Начальник Федерального государственного
бюджетного учреждения «Государственный
научно-исследовательский испытательный
институт военной медицины» Министерства
обороны Российской Федерации
доктор медицинских наук профессор



С.В. Чепур

« 17 » марта 2021 г.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации КИРИЧЕНКО Николая Николаевича на тему:

«Микронутриентный статус военнослужащих в экстремальных условиях Арктики и профилактика его нарушений», представленной к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки)

Общеизвестно, что адекватный баланс микронутриентов на уровне живого организма является значимым фактором поддержания его гомеостаза, а также препятствием в развитии нежелательных изменений в функционировании органов и систем под влиянием неблагоприятных внешних факторов окружающей среды и профессиональных факторов, в окружении которых живой организм осуществляет свою повседневную деятельность. Особенно следует подчеркнуть, что микронутриентный статус играет ключевую роль в формировании и функционировании естественных защитных систем организма, в том числе неспецифической иммунологической резистентности, что не мало важно в плане невосприимчивости организма к инфекционной патологии независимо от ее этиологической причины. Выбранное автором направление исследований чрезвычайно актуально, особенно применительно к воздействию на организм экстремальных факторов естественной и искусственной природы. Не исключение в этом плане и экстремальные профессиональные условия военной службы в Арктике, к числу которых относят непривычный режим дня, дежурства, полевые выходы, марш-броски, физические нагрузки, высокую энергозатратность привычных видов деятельности (связанную с низкими температурами, тяжелой одеждой и др.), психоэмоциональную напряженность, сенсорную депривацию и другие особенности. Вышеперечисленные воздействия могут привести к истощению адаптационных резервов, повышенному расходу антиоксидантных факторов и, в дальнейшем, высокой вероятности роста заболеваемости среди военнослужащих, преимущественно инфекционной природы, особенно регистрируемой в весенне-осенний период времени. Сказанное подтверждает актуальность выбранного Кириченко Н.Н. диссертационного исследования, **цель** которого заключалась в проведении комплексной оценке микронутриентного статуса и обосновании рекомендации по профилактике его нарушений для обеспечения жизненно важных потребностей военнослужащих в экстремальных климатогеографических и профессиональных условиях Арктической зоны Российской Федерации. *Вместе с тем, нельзя не отметить, что сформулированная автором цель исследования нельзя признать вполне корректной, поскольку, как нам представляется, в ней должно быть отражена не только*

оценка микронутриентного статуса и его коррекция, но и то, для чего это необходимо делать, например, для профилактики инфекционных заболеваний (указать конкретно каких?) или коррекции психоэмоциональной или физической работоспособности и т.д., что повысило бы целостность работы и ее практическую значимость.

Для достижения сформулированной цели исследования автором успешно решены поставленные задачи, а именно: оценен состав питания, сезонная динамика микронутриентной обеспеченности организма военнослужащих по призыву под воздействием экстремальных климатогеографических и профессиональных факторов Арктической зоны; обоснован и апробирован комплекс методов медицинского контроля нарушений микронутриентного статуса военнослужащих, проходящих службу в экстремальных условиях Арктики; обоснованы предложения по дополнительному введению витаминов и минеральных веществ в рацион военнослужащих по призыву в условиях Арктики в осенне-зимний период года; разработаны рекомендации по организации и проведению мероприятий по контролю витаминного статуса и профилактике гиповитаминозов у военнослужащих, проходящих военную службу в Арктической зоне Российской Федерации. *Вместе с тем, как и в случае цели исследования, при постановке задач отсутствует исследование взаимосвязи нарушений в микронутриентном статусе и конкретным перечнем нозологической патологии, которая может встречаться или встречается среди военнослужащих данного региона. Ссылка на болезни органов дыхания, по-нашему мнению, является весьма общей, не конкретной, объединяет достаточно много патологий, а какие заболевания в приоритете, а какие нет, не ясно. Отсюда следует, что у всех категорий военнослужащих необходимо проводить коррекцию микронутриентного статуса, что вряд ли возможно и достижимо, либо первоначально подобную коррекцию необходимо проводить отдельных категорий военнослужащих, входящих в группу риска, что более реально.*

Научная новизна исследования сомнения не вызывает, что особенно подтверждается проведенной автором комплексной оценкой микронутриентного статуса военнослужащих МО РФ, проходящих службу по призыву в условиях Арктики, в результате которой показана широта распространения субклинических форм витаминно-минералодefицитных состояний. Обоснованы пути и порядок их коррекции с использованием минерало-витаминных комплексов, а также предложена схема лабораторного контроля микронутриентного статуса военнослужащих. Обоснованы принципы дополнительного введения в рацион витаминов и минеральных веществ и диагностики витаминодefицитов у военнослужащих, проходящих службу в условиях Арктики.

Представленная диссертационная работа, безусловно, имеет большую **практическую значимость**, заключающуюся не только в систематизации представлений о состоянии гомеостаза организма на уровне микронутриентного статуса в условиях Арктики и связанных с ней экстремальных факторов окружающей среды и профессиональной деятельности военнослужащих, но и теоретически обоснованы и практически реализованы пути диагностики, профилактики и коррекции возникающих при этом изменений.

Достоверность полученных результатов и выводов сомнений не вызывает, поскольку работа выполнена с использованием современных методов исследования: системного подхода, логического и сравнительного анализа, высокоэффективной жидкостной хроматографии, флюориметрии, фотометрии, атомно-абсорбционной спектрометрии, физико-химических, биохимических и статистических. Исследования проводились в аккредитованных лабораториях на аттестованном калиброванном оборудовании, прошедшем метрологическую поверку.

Результаты диссертационного исследования достаточно хорошо апробированы. Неоднократно докладывались на конференциях различного уровня. Публикационная активность автора по теме диссертации насчитывает 13 работ, в том числе 7 статей в журналах, включенных в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата наук».

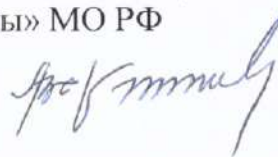
Личный вклад автора заключается в персональном участии в выборе направления исследования, анализе и обобщении полученных результатов. В работах, выполненных в соавторстве, автор принимала непосредственное участие в постановке задач, проведении экспериментальных исследований, обработке, анализе и интерпретации полученных результатов.

Принципиальных замечаний по представленному автореферату диссертации и изложенному в нем материалу нет.

Заключение. Диссертация Кириченко Николая Николаевича на тему: «Микронутриентный статус военнослужащих в экстремальных условиях Арктики и профилактика его нарушений», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 05.26.02 – безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), выполненная под руководством доктора медицинских наук профессора Новицкого Альберта Александровича, является самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи в области повышения устойчивости организма к воздействию экстремальных факторов искусственной и естественной природы путем оценки микронутриентного статуса военнослужащих, проходящих службу в условиях Арктики и его коррекции с использованием современных поликомпонентных витаминных комплексов.

По актуальности, теоретической и практической значимости, объему выполненных исследований диссертационная работа Кириченко Н.Н. полностью соответствует требованиям п. 9, абзац 2 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842 (с изменениями от 30.06.2014 г., 21.04.2016 г., 2.08.2016 г., 29.05.2017 г. и 28.08.2017 г. и др.), а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по заявляемой научной специальности и отрасли науки.

Доктор медицинских наук старший научный сотрудник
главный научный сотрудник Научно-исследовательского
испытательного центра (медико-биологической защиты)
ФГБУ «Государственный научно-исследовательский
испытательный институт военной медицины» МО РФ



А.В. Степанов

15.03.2021 г.

Подпись Степанова А.В. заверяю.

Начальник ОК и С ФГБУ «Государственный научно-исследовательский испытательный институт военной медицины» МО РФ




В.Н. Наумов

15.03.2021 г.