

ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова МЧС России.

НИЛ элементного анализа.

Инструкция по забору биоматериала

1. Забор волос на определение элементного состава.

Волосы состригают с затылочной части головы от корня в количестве не менее 0,1г (5-6 тонких прядок с различных участков затылочной области, условно по 5-7 волосинок, суммарная толщина полученного пучка должна быть чуть меньше половины толщины простого карандаша). Для анализа используется прикорневая часть волос, длиной 2-3 см.

При отсутствии возможности забора волос с затылочной области, возможен анализ волос с различных участков тела.

При отсутствии прядок (короткие волосы), количество коротких волос в пробе должно соответствовать объему чайной ложки.

2. Забор ногтей на определение элементного состава.

Для проведения анализа ногтей необходимо срезать ногти с обеих рук. Полученное количество ногтей обрабатывают ацетоном в течении 10-15 минут. а затем три раза промывают дистиллированной водой. Сушка ногтей производится при комнатной температуре в течение 10-15 минут. Для длительного хранения используют обычные бумажные конверты или полиэтиленовые пакеты.

3. Сбор суточной мочи.

В течение 24-х часов производится сбор мочи в чистую ёмкость. Для анализа, после предварительного перемешивания, отбирается 50 мл собранной мочи. Необходимо указать общий объем мочи, выделенной за сутки.

4. Забор сыворотки крови.

Забор сыворотки крови производится стандартно. Для анализа необходима проба, объемом 1 мл.