

ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова МЧС России

Россия, 194044, Выборгский р-н, ул Академика Лебедева, д.4/2

тел.: (812) 607-5927

Пациент :		Категория :	050
Регистр. № :	XXXXXXXX	Пол/Возраст :	Женский / 21год
Отделение :	/ Регистратура коммерческая	Дата забора :	12.04.2021 14:13
Плательщик :	Пациент	Дата печати :	15.04.2021 12:34
Лаб. номер :	XXXXXXXX		
Тип отчета :	*** Заключительный отчет ***		

Элементный анализ

Полный спектр химических элементов в волосах, установленный методом ИСП-МС

		результат	
Бериллий :	мкг/г	0.000	(0.000 - 0.010)
Бор :	мкг/г	0.96	(0.10 - 3.50)
Натрий :	мкг/г	156.14	(38.00 - 800.00)
Магний :	мкг/г	128.07	(25.00 - 140.00)
Алюминий :	мкг/г	14.39	(6.00 - 30.00)
Фосфор :	мкг/г	151.04	(50.00 - 200.00)
Калий :	мкг/г	92.47	(30.00 - 460.00)
Кальций :	мкг/г	1362.02	(300.00 - 1700.00)
Ванадий :	мкг/г	0.030	(0.005 - 0.500)
Хром :	мкг/г	0.30	(0.15 - 2.00)
Железо :	мкг/г	48.11	(10.00 - 50.00)
Марганец :	мкг/г	1.00	(0.10 - 1.00)
Кобальт :	мкг/г	0.06	(0.05 - 0.50)
Никель :	мкг/г	0.97	(0.10 - 2.00)
Медь :	мкг/г	11.32	(5.70 - 15.00)
Цинк :	мкг/г	66.23 *	(75.00 - 230.00)
Мышьяк :	мкг/г	0.04	(0.001 - 0.100)
Селен :	мкг/г	0.41 *	(0.50 - 2.20)
Рубидий :	мкг/г	0.085	(0.001 - 1.500)
Стронций :	мкг/г	4.12	(0.30 - 5.00)
Серебро :	мкг/г	0.027	(0.001 - 0.300)
Кадмий :	мкг/г	0.017	(0.010 - 0.250)
Йод :	мкг/г	0.085 *	(0.100 - 4.200)
Цезий :	мкг/г	0.00	(0.00 - 0.00)
Барий :	мкг/г	0.49	(0.20 - 5.00)
Ртуть :	мкг/г	0.35	(0.01 - 2.00)
Талий :	мкг/г	0.00	(0.00 - 0.02)
Свинец :	мкг/г	0.57	(0.10 - 5.00)
Литий :	мкг/г	0.013	(0.000 - 0.250)
Молибден :	мкг/г	0.078	(0.020 - 0.500)
Кремний :	мкг/г	164.0	(50.0 - 1900.0)
Германий :	мкг/г	0.056 *	(0.070 - 0.500)
Олово :	мкг/г	0.30	(0.05 - 5.00)
Титан :	мкг/г	0.463	(0.048 - 14.000)
Сурьма :	мкг/г	0.02	(0.00 - 0.50)

Старший научный сотрудник, к.б.н. Яковлева М.В.

ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова МЧС России

Россия, 194044, Выборгский р-н, ул Академика Лебедева, д.4/2

тел.: (812) 607-5927

Пациент :		Категория :	050
Регистр. № :	XXXXXXXX	Пол/Возраст:	Женский / 21год
Отделение :	/ Регистратура коммерческая	Дата забора:	12.04.2021 14:13
Плательщик :	Пациент	Дата печати:	15.04.2021 12:34
Лаб. номер :	XXXXXXXX		
Тип отчета :	*** Заключительный отчет ***		

Заключение по жизненно необходимым биоэлементам:

Выявлена низкая концентрация цинка, селена, йода и германия, что свидетельствует о дефиците данных элементов в организме. Остальные жизненно необходимые биоэлементы в пределах референтных значений.

Возможные отклонения в состоянии здоровья, связанные с выявленным микроэлементом:

При дефиците селена - дерматит, снижение регенерации ткани, выпадение волос, дистрофия ногтей, снижение иммунитета, опухоли, нарушение функции печени, щитовидной железы, катаракта, ИБС.

При дефиците цинка - утомляемость, раздражительность, гиперактивность, депрессивные состояния, снижение зрения, расслоение ногтей, тусклые волосы, их выпадение, снижение инсулина, частые простуды вследствие сниженного иммунитета, анемия, ослабление функции поджелудочной железы и печени, снижение либидо, ускоренное старение. Нарушение обмена витамина А и В6.

При дефиците йода - увеличение выведения гормонов щитовидной железы, формирование зоба, гипотиреоз, сонливость, брадикардия, запоры, недостаточное усвоение селена.

При дефиците германия - утомляемость, гипоксия тканей.

Корректирующие мероприятия:

1. Оптимизировать питание с учетом включения в рацион перечисленных продуктов: Для устранения дефицита йода - морепродукты (треска, пикша, палтус, сельдь, сардины, креветки), морская капуста, йодированная соль. Дополнительно включать в рацион продукты с высоким содержанием цинка, селена и меди.

Для устранения дефицита селена - чеснок, сало, белые грибы, пшеничные отруби, пивные дрожжи, куриное яйцо, семечки подсолнуха, коричневый рис, сыр, печень, оливковое масло, мясо, морепродукты, морские водоросли, маслины, бобовые, орехи. Дополнительно принимать витамины Е, А, С.

Для устранения дефицита германия - томатный сок, бобы, молоко, лососина, сельдерей, капуста, чеснок, жен-шень, алоэ, зеленый чай.

Коррекция дисбаланса цинка - белковая пища: телятина, говядина, печень, индейка, крабы, сельдь, морепродукты, желтки куриных яиц, водоросли, отруби пшеничные, овсяная крупа, морковь, шпинат, горох, орехи, семя тыквы и подсолнуха, дыня, черника. Дополнительно принимать витамины А и В6.

2. Принимать витаминно-минеральные комплексы, содержащие недостающие биоэлементы.

3. Для исключения скрыто протекающего патологического процесса, рекомендована консультация врача эндокринолога по поводу функции щитовидной железы.

Заключение по токсичным биоэлементам

Превышений токсичных и условно токсичных элементов (бериллий, алюминий, никель, мышьяк, рубидий, серебро, кадмий, цезий, барий, ртуть, олово, талий, свинец) не зарегистрировано.